

PERSPEKTYWY ROZWOJU PROFILAKTYKI RAKA PIERSI W MOIM REGIONIE

Działalność profilaktyczna i akcje na rzecz raka piersi w chwili obecnej.

Piersi to chluba i duma każdej kobiety. Niestety mogą być również źródłem niebezpiecznej choroby – raka piersi.

W obecnej chwili na terenie mojego rejonu – konińskiego prowadzona jest „Wielka Kampania Życia – zdążyć przed rakiem”. Nauczyciele i uczennice szkół średnich oraz ich mamy wzięły udział w spotkaniach, w ramach tej kampanii. Jest to już kolejna akcja promująca zdrowie kobiet w tych szkołach. Ostatnia kampania odbyła się pod hasłem: „Nie jest wstydem zachorować na raka. Wstydem jest nie dać sobie szansy na życie”. O raku piersi i samobadaniu piersi w konińskich szkołach mówi się od pięciu lat. Zajęcia były prowadzone w formie prelekcji i pogadanek oraz nauki samobadania piersi przez osoby wyszkolone w tej dziedzinie. Uczennice szkół średnich chętnie przygotowywały referaty, którymi chciały zachęcić do wczesnej obserwacji swoich piersi.

W grudniu tego roku zostałam zaproszona do Zespołu Szkół Rolniczych w Żychlinie by zachęcić i nauczyć młodzież i ich mamy do poznawania swojego ciała, a szczególnie piersi. Na spotkaniu tym dowiedziały się o przyczynach raka, o statystyce dotyczącej wykrywalności i umieralności na raka piersi w Polsce i zagranicą w porównaniu z innymi chorobami nowotworowymi.

Uczennice obejrzały również prezentację – SZPON- efektywna metoda badania piersi – przygotowana przez kanadyjską fundację do walki z rakiem piersi „Amberheart” i polską organizacją „Prodiatera”.

W akcji na rzecz profilaktyki raka piersi w rejonie konińskim biorą udział „Konińskie Amazonki”, Poradnia Onkologiczna, Wojewódzki Szpital Zespolony i firma, w której pracuję ZOZ i MP „Med-alko” Sp. z o.o

Programy przesiewowych badań mammograficznych i działalność poradni onkologicznych/sutkowych w rejonie.

Na terenie powiatu konińskiego zostały przeprowadzone przesiewowe badania mammograficzne w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym. Był to program z pakietu Promocja Zdrowia realizowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia pt. „Populacja wykrywania raka piersi metodą mammografii przesiewowej w Polsce w 2004 roku”. Zostały przebadane kobiety od 50 do 69 roku życia. W ramach tego programu wykonano 400 badań. Poradnia Onkologiczna działająca na terenie Konina niestety w roku 2004 nie prowadziła żadnej działalności profilaktycznej związanej z rakiem piersi, przeprowadza tylko badania diagnostyczne zlecane przez lekarza onkologa.

Organizacje kobiece, ich działalność na rzecz raka piersi oraz możliwości współpracy.

Na terenie mojego rejonu działa tylko jedna organizacja kobieca prowadząca działania na rzecz profilaktyki raka piersi – jest to Koniński Klub Amazonki.

Program ich działania to przed wszystkim:

- ❑ Spotkania z kobietami spokrewnionymi z Amazonkami (matki, córki, babki, siostry).
- ❑ Program „Różowa Wstążeczka” – spotkania z uczniami szkół średnich (klasy maturalne) z terenu miasta i gminy Konin.
- ❑ Spotkania z kobietami wiejskimi w Kołach Gospodyń Wiejskich z powiatu konińskiego.
- ❑ Akcje pod hasłem „Rak piersi wcześniej wykryty jest wyleczalny”.

W spotkaniach bierze udział lekarz onkolog i przeszkolona pielęgniarka.

Celem spotkań jest szerzenie wiedzy na temat profilaktyki raka piersi oraz uświadomienie kobietom, że wcześniej wykryta choroba jest wyleczalna. Kobieta powinna zadbać o swoje zdrowie, w życiu, w rodzinie jest najważniejsza. Zdrowa kobieta to zdrowa rodzina.

Dotychczasowa działalność (ilość przeprowadzonych badań profilaktycznych, mammografia, itp.).

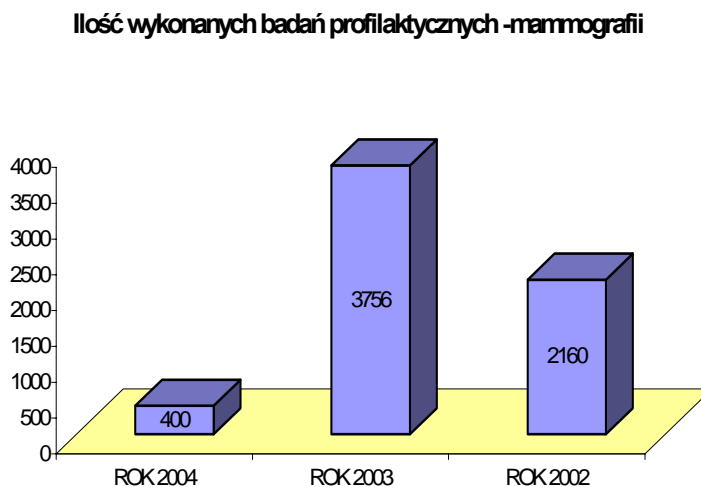
W moim rejonie (gmina Konin) w ostatnich latach wykonano następującą ilość badań profilaktycznych – mammografii.

Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia przeznaczył w ostatnich trzech latach na działalność profilaktyczną na rzecz raka piersi poniższe kwoty – obrazuje to tabela nr 1 oraz w graficzny sposób wykres nr 1.

Tabela nr 1

Badania profilaktyczne – mammografia	
Rok	Ilość badań mammograficznych
ROK 2004	400
ROK 2003	3756
ROK 2002	2160

Wykres nr 1



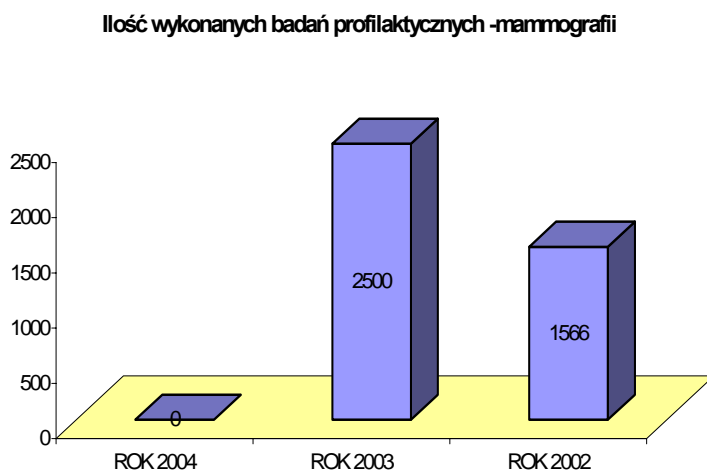
Ministerstwo Zdrowia w roku 2004 nie przeznaczyło na badania profilaktyczne raka piersi w naszym rejonie żadnych funduszy i z przykrością stwierdzam, że jest to brak całkowitego zainteresowania ze strony państwa taką formą działalności na naszych terenach.

Poniżej przedstawiam tabelę i wykres graficzny (nr 2) obrazujące ilość wykonanych badań profilaktycznych refundowanych przez Ministerstwo Zdrowia w dwóch poprzednich latach.

Tabela nr 2

Wykres nr 2

Badania profilaktyczne - mammografia	
Rok	Ilość badań mammograficznych
ROK 2004	0
ROK 2003	2500
ROK 2002	1566



Ministerstwo Zdrowia

W roku 2002 jeszcze Urząd Miasta był sponsorem 400 badań profilaktycznych – mammografii, nie zdobył się niestety na podobny czyn w 2003 i 2004 roku.

Potencjalni partnerzy (zaangażowanie władz miejskich, placówek społecznych i firm prywatnych na rzecz profilaktyki).

Partnerami do współpracy na rzecz profilaktyki są:

- ❑ Starostwo Powiatowe – w roku 2004 za prelekcje (na temat samobadania piersi, w którym uczestniczyłam) Klubu Amazonek otrzymał ze Starostwa Powiatowego fantom, który w przyszłości będzie wypożyczany osobom szerzącym wiedzę i profilaktykę o raku piersi.
- ❑ Urząd Miasta - opłaca wyjazdy Amazonek na spotkania z uczniami szkół średnich oraz wyjazdy na spotkania z kobietami wiejskimi. Opłaca także wynajem pomieszczenia Konińskiego Klubu Amazonek.
- ❑ Urzędy Gmin – organizują spotkania w gminach, udostępniają lokale oraz zabiegają by w miłej i przyjemnej atmosferze przeprowadzane były pogadanki.
- ❑ Firma kosmetyczna „AVON” – na spotkaniach swoich przedstawicieli z grupami kobiet oprócz promowania kosmetyków firmy, przyczynia się do podnoszenia świadomości zagrożenia chorobą wśród polskich kobiet. To Avon poprzez sprzedaż specjalnych produktów – różowa wstążeczka – zbierał fundusze na

przeprowadzenie kolejnego projektu pod nazwą „Twoje pierwsze USG piersi” skierowany do kobiet w przedziale wiekowym 20-40 lat.

Moja rola jako instruktorki profilaktycznej w rejonie – klimat, potencjalni sponsorzy akcji.

Położna jest tą osobą, która nawiązuje kontakt z kobietą w środowisku domowym. Ma bardzo duży wpływ na zakorzenienie w stylu życia kobiety zachowań prozdrowotnych, takich jak: konieczność systematycznego wykonania badań mammograficznych, a przede wszystkim samokontroli i badań swoich piersi.

Udziela porad dotyczących diety, ćwiczeń fizycznych, radzenia sobie ze stresem i innych czynników wpływających na zdrowy styl życia.

Aby to osiągnąć trzeba wpoić w kobiety jak również w swoje koleżanki aby w ramach najzwyczajszej higieny osobistej przeprowadzały obserwację całego ciała.

Mówiąc o promocji zdrowia obowiązują nas trzy kanony:

- ❑ Po pierwsze – wiedzieć, stale informować społeczeństwo co sprzyja zdrowiu, a co mu szkodzi.
- ❑ Po drugie - chcieć czyli wdrożyć te informacje do naszego codziennego życia, a pielęgniarki i położnej dotyczy to w takim samym stopniu co i całego społeczeństwa.
- ❑ Po trzecie – móc, dzięki zapewnieniu przez rząd i organizacje społeczne odpowiednich warunków realizacji zamierzonych celów.

Rola położnej jest ogromna i nie do przecenienia.

Jako instruktorka profilaktyki raka piersi będę starała się uczyć koleżanki położne i pielęgniarki samobadania piersi i wczesnego wykrywania zmian. Będę również współpracowała z Amazonkami i ze Starostwem Powiatowym oraz z Izbami Pielęgniarskimi. Pozostałe organizacje na rok bieżący nie przeznaczyły żadnych funduszy. Moja praca oparta będzie w dużym stopniu na pracy społecznej, ale to właśnie ona przyniesie mi z pewnością dużą satysfakcję.

Na podstawie przedstawionych danych wynika, że zainteresowanie obecnych władz jest znikome, ale wierzę, że dzięki szkoleniom prowadzonym przez organizację „Prodiatera” oraz Fundację „Amberheart” i tak wielkiemu zainteresowaniu z ich strony profilaktyką raka piersi, wyszkolonych osób będzie więcej i to one będą mobilizowały władze do działania.

Teresa Pilarczyk - Instruktor Profilaktyki Raka Piersi